

EL DETECTOR DE BANDERAS ROJAS

Si estás aquí es porque, o bien has comprado el producto: “**Confesiones de un Tonto del Higo**” o lo ha comprado alguien a quien le importas y te ha mandado este documento (seguramente, con muy buen criterio).

Cada día, recibo cientos de mensajes y hay una tipología que se repite sin parar: el análisis de frases que, por lo que sea, han chirriado a quienes las han recibido.

Después de años trabajando como Psicóloga del Amor, puedo afirmar que hay ciertos comportamientos que son universales y que significan cosas muy concretas.

En este documento, vas a descubrir las frases más típicas de los tontos del higo, que son esas personas que ya te están demostrando que no van a darte aquello que quieres en el amor.

En este caso, vamos a suponer que lo que quieres es una relación de pareja y vamos a indagar en las banderas rojas que te mostrarán que este chaval (o chavala) al que estás conociendo, no busca lo mismo que tú.

Además, voy a contarte cómo deberías responder a esas frases.

Atenta, porque aquí se reparten coronas para que cojas la tuya y no te olvides nunca de que eres una pedazo de reina.

Voy a hablar en femenino porque el 95% de mis seguidoras son mujeres, pero si eres un hombre, te sirve exactamente igual porque las tontas del higo se comportan de la misma manera.

Esto que vas a leer vale para absolutamente todo el mundo porque la falta de responsabilidad emocional, el mareo y la ambivalencia no tienen género.

¿Empezamos?

MANOS A LA OBRA

Vamos a hacer un listado de las frases que más me habéis repetido y que deberían ponerte en alerta.

Primero las interpretaré, basándome en todo el trabajo de campo que llevo haciendo desde hace años y, después, te voy a dar una respuesta orientativa, que no tienes por qué usar, pero te servirá de base.

Recuerda que tienes que pasarlo todo por tu propio filtro y tener en cuenta el contexto, el tono, la situación, cómo te sientes, etc. Tú eres la que realmente sabe lo que está viviendo y tienes que confiar en tu intuición.

Las respuestas que voy a presentarte, no son del plan “dile ESTO y caerá rendido a tus pies”. Para nada.

Estas respuestas son las que te tienen en cuenta a ti y a tu autoestima. Porque ya es hora de que dejes de regalar tu tiempo y energía a personas que no lo saben apreciar.

No te preocupes, que si él tiene un interés real en ti y es capaz de ponerse en tu lugar, no se va a ir, sino todo lo contrario.

Pero si no tiene ninguna intención de construir algo sólido contigo, no le costará nada dejarte marchar y te habrás librado de la persona incorrecta, lo cual es una buenísima noticia.

Por cierto, TDH es la abreviación de Tonto del Higo.

¿Estás preparada? Pues agárrate, que vienen curvas.

LAS FRASES

Cuando justifica que te ha dejado en visto o no te ha escrito (cuando te dijo que lo haría) con frases como:

TDH: “Es que he estado muy liado”.

TDH: “Son días de mucho trabajo”.

TDH: “He estado ocupado con [inserte problema aquí].

Cuando alguien tiene ganas de conocerte y de estar contigo, aunque esté liado de verdad o le pase algo, va a querer estar en contacto contigo porque no querrá arriesgarse a que te olvides de él.

Posible respuesta:

Reina: “Entiendo que te haya pasado X, pero yo cuando conozco a alguien necesito tener un poco más de contacto porque si no, me desconecto y pierdo el interés.”

TDH: “No me gusta ponerle nombre a las cosas, pero me gustas de verdad”.

Le gustas, pero no para tener una relación.

Reina: “Pues la verdad es que a mí sí me gusta ponerle nombre a las cosas, así que prefiero invertir mi tiempo en alguien a quien tampoco le dé ningún miedo”.

TDH: “No busco nada serio, pero me gustas mucho y quiero seguir quedando contigo y ya veremos”.

En realidad, no se va a ver nada. El “ya veremos” o cualquier referencia a que en un futuro, todo puede cambiar, sirve para que tú te quedes enganchada a la posibilidad de que ese cambio se acabe dando, pero no deberías perder tu autoestima pensando en un futuro que, en estos momentos, no existe y lo más probable es que no exista nunca. Tu bienestar siempre debería ser más importante que la fantasía que tienes en la cabeza y que el otro intenta seguir alimentando a base de migajas.

Reina: “Si no estás buscando nada serio, prefiero que lo dejemos aquí porque yo estoy en un momento de mi vida en el que sí que quiero encontrar a alguien especial para construir algo”.

TDH: “No hay que encasillar la relación”.

TDH: “No le pongamos etiquetas a esto”.

Eso significa que quiere seguir quedando contigo y haciendo lo que hacéis, pero no tiene ninguna intención de ser tu pareja.

Reina: “Yo estoy en un punto vital en el que busco una relación seria, así que prefiero dejarlo aquí para poder encontrar a alguien que sí quiera poner esa etiqueta”.

TDH: “No estoy muy pendiente del móvil”.

No tiene demasiado interés en tener conversaciones fluidas por teléfono, ya sea porque no quiere construir nada contigo o porque sus pocas ganas de usar el móvil pasan por encima de su interés por conocerte mejor o hablarte entre citas.

Reina: “Si no nos vemos a menudo, yo necesito tener comunicación entre citas para no perder la conexión”.

Según su respuesta, podrás decidir si te interesa seguir conociéndolo o prefieres dejarlo ahí.

TDH: “Yo no creo en el amor”.

Puede que tenga algún trauma por temas familiares o relaciones pasadas. O puede que sea una excusa porque no quiere una relación. Sea como fuere, no eres la encargada oficial de hacerle cambiar de opinión. Cuídate a ti.

Reina: “Yo sí creo en el amor y tengo ganas de enamorarme, así que prefiero dar mi tiempo a alguien que esté en el mismo momento vital”.

TDH: “No te enamores de mí”.

Esta frase, si se suelta en plan jocosos, puede ser una simple broma, así como de tonto, pero ojo porque cuando se dice en serio o se va repitiendo la bromita, ahí hay algo detrás.

Reina: “¿Por qué? ¿Te molestaría?”

Según como responda, podrás ver si le horroriza pensar en que puedas enamorarte o le gusta la idea.

TDH: “Soy de ritmos lentos”.

Esta frase en el contexto de llevar ya varios meses y no haber avanzado nada, es una forma de decir “yo estoy bien así y, por ahora, no vamos a avanzar más”. Si tú sientes que necesitas más de lo que te da, entonces deberías respetar tus propios tiempos y no ceder solo para que la historia no se rompa.

Reina: “Pues yo soy de ritmos más rápidos y siento que estamos un poco estancados, así que si tú no estás preparado para darme [lo que sea que necesites], entonces prefiero dejarlo aquí.”

TDH: “Eres un poco intensa, y a mí me gusta que todo vaya fluyendo”.

¡OJO PELIGRO! Cuando alguien te dice que eres intensa, te está invalidando. Es como si tu forma de enfocar la relación no fuera la adecuada y la suya, sí. Esto es una bandera roja del tamaño de Pekín.

Reina: “A mí también me gusta que todo fluya, pero hacia algún lado y ahora mismo, no siento que esto avance, así que voy a retirarme”.

TDH: “Acabo de salir de una relación y no me quiero meter en otra tan pronto, aunque me gustas mucho”.

No ha superado a su ex y tú estás llenando su vacío o está en un momento en el que quiere follarse todo lo que se mueva, pero dejándote en el banquillo para tener el tiro asegurado, si es que en algún momento le apetece tener algo más serio.

Reina: “Entiendo perfectamente que no estés preparado para tener algo serio, así que vamos a dejarlo aquí y, si en un futuro ya te sientes preparado, ya me lo dirás”.

TDH: “No somos nada, y no tengo por qué darte explicaciones de lo que hago”.

Tiene cero intenciones de formalizar lo vuestro y, además, no quiere hacerse cargo de las emociones que eso pueda generar en ti. Total, que quiere pasárselo bien contigo cuando a él le salga del pepino, pero sin que eso implique ningún tipo de compromiso.

Reina: “Tienes razón”.

(Si sigue hablándote o quiere quedar, le dices que no tienes ningún interés en invertir tu tiempo en ser nada, así que no vas a quedar más con él).

TDH: “Tengo miedo a sentir”.

Puede que le hayan hecho daño en el pasado o que te esté soltando una excusa para estar contigo, pero sin comprometerse.

Reina: “Te entiendo, pero yo no puedo quitarte el miedo porque eso es algo que solo puedes trabajar tú. Si te parece, te dejo unos días para que pienses si quieres invertir en esto o prefieres dejarlo aquí”.

Dale espacio para pensar y márcate un día en tu cabeza para que, si él no te ha dicho nada aún, le preguntes tú y, según lo que te diga, tomes decisiones.

TDH: “No sé si estoy preparado para una relación seria, pero quizás tú me haces cambiar de opinión, si seguimos quedando”.

No quiere una relación seria, pero si consigues reunir cuatro plumas de faisán, la pestaña de un recién nacido y el cuerno de un unicornio, quizás cambie de opinión.

Reina: “No tengo ningún interés en convencerte de nada, así que prefiero dejarlo aquí y quedar con alguien que ya esté preparado”.

TDH: “Quiero estar contigo, pero ahora mismo no puedo dejar a mi pareja. Ten un poco de paciencia”.

No tiene intención ninguna de dejar a su pareja en estos momentos, pero quiere seguir teniéndote ahí, esperándolo y dándole aquello que necesita. Ten claro que si te quisiera o te valorara de verdad, pondría tu bienestar por encima de sus deseos egoístas. Alguien que te mantiene a la espera, sabiendo que lo estás pasando mal, es una persona que siempre va a poner sus intereses por delante de todo, aunque eso signifique destrozarse a alguien por quien, supuestamente, tiene sentimientos. Ahí no es.

Reina: “Siento que esperar más hará que me quede sin autoestima, así que como me quiero y me respeto, voy a dejarte ir. Por favor, no me llames, a no ser que sea para decirme que estás soltero”.

Si dejara a su pareja, ten en cuenta que encadenar relaciones sin pasar por todas las fases del duelo primero, no es la mejor opción porque los cimientos de la nueva relación no serán sólidos. La fase de reconstrucción después de una ruptura es importante para poder sanar y evitar llenar vacíos con una nueva ilusión.

TDH: “Mejor vernos 1 día al mes y estar bien que más días sin ganas”.

Quiere marcar las reglas con respecto a la relación y a vuestros encuentros, sin importarle demasiado cómo te sientas tú o qué frecuencia sea la que encaja más contigo. Si te adhieres a sus normas, sin preguntarte cuáles son las tuyas, cada vez tendrás menos autoestima.

Reina: “La verdad es que prefiero estar con alguien que tenga ganas de verme siempre, así que mejor que lo dejemos aquí”:

TDH: “No te convengo”.

Esto es o bien un anuncio de que no te va a tratar bien o bien una expresión de miedo porque ha hecho daño a otra gente antes.

Reina: “¿A qué te refieres cuando dices que no me convienes?”

Cuando tenemos dudas sobre la razón por la cual alguien nos suelta una frase de este estilo, lo mejor es preguntar a qué se refiere y poder tener una conversación al respecto. Si no te lo aclara, o te retiras, o te mantienes alerta para ver si hay más banderas rojas de este estilo o para retomar la conversación en otro momento.

TDH: “Ahora mismo no me veo en pareja, pero he de decirte que me gustas”.

No te quiere como pareja, pero no tiene ningún inconveniente en seguir follando contigo. Siempre y cuando tú le dejes, claro.

Reina: “Tú también me gustas, pero como yo sí me veo en pareja, para mí no tiene sentido seguir con alguien que no va hacia la misma dirección”.

TDH: “No es el momento”.

Es una negativa a lo que sea que le estés pidiendo: una relación, una comunicación más fluida, más citas, que deje a su pareja... Lo que intenta es ganar tiempo de forma indefinida y dejarte atrapada en la sensación de que, quizás, en un futuro, sí es el momento.

Reina: “Pues como para mí sí que es el momento, entonces entiendo que no eres la persona adecuada y prefiero dejarlo aquí”.

TDH: “Mis exs estaban todas locas”.

Una cosa es que tuviera una relación tóxica o convulsa con alguna ex y otra es que todas estén locas o sean unas histéricas. Cuando todas sus relaciones han sido una mierda y culpabiliza a sus exs, eso es una bandera roja enorme que indica o que esa persona está enganchada a dinámicas tóxicas o que tiende a echar la culpa a los demás y no hacer autocrítica.

Reina: “Pues me voy a ir porque no quiero ser la siguiente ex loca de tu lista”.

AVISO IMPORTANTE

Ten en cuenta que un tonto del higo que tenga interés en mantenerte en el banquillo o en seguir quedando, sin ofrecerte nada, puede perfectamente pelear por ello.

Sé que parece extraño que alguien pelee por tener una no-relación o unos cuantos polvos, pero es mucho más común de lo que piensas.

En estos casos, lo normal es que no te mienta, sino que intente hacerte el lío, diciéndote que tengas paciencia, que le cuesta abrirse, que quizás en el futuro sí que puede avanzar la cosa, etc.

Así que no te dejes liar y, si alguien echa balones fuera o insiste en lo mismo que ya te ha dicho, mantente firme en tu postura.

Date cuenta de que él no tiene absolutamente nada que perder porque está feliz con lo que te ofrece, pero tú sí tienes cosas a perder:

- Tu autoestima.
- Tu tiempo.
- La posibilidad de conocer a alguien que sí te ofrezca lo que quieres.

Recuerda que alguien que tiene interés en construir algo serio, no marea la perdiz, ni se arriesga a perderte, dándote largas o siendo poco claro.

La persona adecuada para ti, no te hará sentir mal, ni te mareará, ni te mantendrá a la espera de algo mejor.

Simplemente, te ofrecerá cosas bonitas y lo hará con ilusión porque, cuando quieres construir algo con alguien, pones de tu parte para que eso funcione.

Y no es algo complicado, sino que es fácil y fluido.

Cuando eso sucede, no sientes ansiedad de forma continuada, sino paz. Porque la persona adecuada te aportará calma, ilusión y seguridad.

Si este PDF te ha resultado de ayuda y crees que necesitas un buen tirón de orejas (con cariño) para darte el lugar que mereces y ponerte tu corona de reina, te invito a que te suscribas a mi newsletter (gratis, por supuesto) y me leas todos los días porque te voy a ir mandando emails que te ayudarán a recordar quién eres, a definir qué es exactamente lo que quieres en el terreno del amor y mandar a la mierda a todos esos tontos del higo que no te ofrezcan lo que estás buscando.

Además, te voy a regalar una masterclass de autoestima que grabé con mi padre y que nos quedó bastante resultona.

Ahí vas a encontrar conceptos interesantes, como el del mando a distancia emocional, una buena dosis de humor (para que los dramas sean un poco más llevaderos) y varios ejercicios que podrás empezar a aplicar desde ya.

Y eso solo es el principio.

Si quieres eso y mucho más, entra aquí: www.silviallop.com/mas

Por cierto, puedes compartir este PDF con quien sientas que pueda necesitarlo.

Confío 100% en tu criterio.

Espero que esto te haya servido para entender mejor ciertas frases y, sobre todo para no quedarte en historias que no van a ninguna parte porque te mereces una relación sana y bonita.

Con amor,

Silvia