

Hoja de trabajo

Mi chico desaparece los fines de semana



Ignorar las banderas rojas que aparecen cuando empiezas a conocer a alguien, no seguir a tu intuición y no marcar estándares, tiene un alto precio. Escucha el audio y después realiza los ejercicios que tienes a continuación.

¡No permitiremos que vuelvas a salir escaldada de una no-relación!

1. ¿Alguna vez has ignorado banderas rojas al empezar con alguien? Apunta cuáles.

2. ¿Crees que estás conectada con tu intuición?

Sí / No

3. Confecciona una lista sobre lo que tu chico te está aportando en la realidad.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

4. Confecciona una lista sobre lo que tu chico te está aportando en la fantasía.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

5. ¿Hay una gran diferencia en esas listas?

Sí / No

6. Escribe tus estándares en este momento. Recuerda que los estándares son los mínimos, aquello con lo que te conformas. Lo que es aceptable para ti.

Si te gustaron estos ejercicios, [apúntate a PsicoAmor](#) y encontrarás muchos más.

Te estamos esperando.